

		COORDENADORIA DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA			
PLANO DE ENSINO					
Código EF03118041		Unidade Curricular: Epidemiologia e Atividade Física		Ano/semestre: 2026-2	
				Currículo: 2018	
Docentes (qualificação e situação funcional): Alessandro de Oliveira, PhD, Associado 2				Unidade Acadêmica: DCEFS	
Pré-requisito: não há.			Co-requisito: não há		
C.H. Total: 66h (72ha)	C.H. Teórica: 66 h (72ha)	C. H. Prática: 0 h (0ha)	Carga horária remota:	0 h (0ha)	Grau: Bacharelado
Tipo de oferecimento: EDP (Educação Presencial)			Turno: Integral		
EMENTA					
Noções básicas de epidemiologia; - Transição demográfica e epidemiológica; - Vigilância Sanitária e Epidemiológica; Indicadores e Medidas epidemiológicos: mortalidade, morbidade, incidência e prevalência. Padrões de adoecimento da população; Promoção e Educação em Saúde; -. Atividade Física: definições e padrões na população. Estudos da associação entre a atividade física e marcadores de saúde. Determinantes da atividade física e programas de intervenção. Recomendações e orientações para a promoção da atividade física.					
OBJETIVOS					
• Introduzir a epidemiologia e suas ramificações na área da Saúde. • Introduzir conceitos voltados a área da prática da atividade física e do exercício físico sistematizado, bem como, seus benefícios, e limitações; • Instigar o aprofundamento nos conceitos epidemiológicos por meio da leitura de artigos científicos voltados à área.					
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO E CRONOGRAMA					
Data da aula	Atividade prevista				Professor(a)
10/08/2026	Plano do Ensino: Conteúdo Programática, Metodologia e forma de avaliação a ser realizada. Discussão em torno da metodologia em ser adotada pelo docente visando uma maior interação com os discentes.				Alessandro de Oliveira
12/08/2026	Conceitos e importância da atividade e exercícios físicos Atividade física, Aptidão Física e Saúde.				Alessandro de Oliveira
17/08/2026	Avaliação do nível da atividade física – teoria				Alessandro de Oliveira
19/08/2026	Avaliação do nível de atividade física – prática				Alessandro de Oliveira
24/09/2026	A epistemologia da epidemiologia				Alessandro de Oliveira
26/09/2026	Conceito de saúde: O que é saúde? Determinantes sociais de saúde; como podemos avaliar a saúde de uma população? Conceitos gerais em saúde e doença.				Alessandro de Oliveira
31/08/2026	Conceito de saúde: A Epidemiologia e o campo da Saúde - Interfaces Disciplinares; Metáforas de campo nas ciências; O lugar da Epidemiologia no campo da saúde coletiva; Especificidade da ciência epidemiológica; Interfaces disciplinares				Alessandro de Oliveira

	da Epidemiologia.	
02/09/2026	Medidas da Saúde Coletiva: Medidas em Epidemiologia: Variáveis, números e probabilidade; População e amostra,	Alessandro de Oliveira
09/09/2026	Medidas da Saúde Coletiva: Frequência (Prevalência e Incidência, Estudos em prevalência e incidência, Viés de aferição e confusão. Saúde Pública no Brasil.	Alessandro de Oliveira
14/09/2026	Vigilância Epidemiológica: conceito, funções e aplicações	Alessandro de Oliveira
16/09/2026	Vigilância Epidemiológica: Riscos: O conceito de risco, fator de risco e sua relevância,	Alessandro de Oliveira
21/09/2026	Riscos: Entendendo a importância do risco, tipos de risco e suas aplicações, Fatores de risco e sua importância na prevenção de doenças, fatores de risco.	Alessandro de Oliveira
23/09/2026	Contribuição da Epidemiologia para a Gestão em Saúde	Alessandro de Oliveira
28/09/2026	Epidemias: técnicas de diagnóstico	Alessandro de Oliveira
30/09/2026	Revisão para atividade avaliativa	Alessandro de Oliveira
05/10/2026	Atividade avaliativa	
07/10/2026	Ética na Pesquisa e Prática Epidemiológicas: Princípios da ética em pesquisa que envolve seres humanos; Marcos regulatórios e instituições relacionadas com a ética em pesquisa no Brasil; Conflitos de interesse.	Alessandro de Oliveira
14/10/2026	Abordagens e usos da Epidemiologia Descritiva: Quem, quando e onde:	Alessandro de Oliveira
19/10/2026	Abordagens e usos da Epidemiologia Descritiva: A importância do espaço e pessoa na análise de um determinado desfecho.:	Alessandro de Oliveira
21/10/2026	Metodologia Epidemiológica: O observar e a qualidade dos instrumentos epidemiológicos, desenhos de pesquisa epidemiológica, Consistência interna, Acurácia, Reprodutibilidade e Validade Preditiva.	Alessandro de Oliveira
26/10/2026	Metodologia Epidemiológica: Consistência interna, Acurácia, Reprodutibilidade e Validade Preditiva.	Alessandro de Oliveira
28/10/2026	Delineamento Epidemiológico: introdução, Tipos de pesquisa, Estudos Transversais: conceito, (des)vantagens, características, aplicação, amostragem.	Alessandro de Oliveira
04/11/2026	Estudos de Coorte, Estudos Caso- Controle: conceito, (des)vantagens, características, aplicação, amostragem.	Alessandro de Oliveira
09/11/2026	Estudos de Intervenção, Formas de Análise dos Achados Epidemiológicos Análise Epidemiológica, (Medidas de Ocorrência; Medidas de Associação). Estatística Epidemiológica. Regressão linear e múltipla e equações de regressão: vantagens e limitações,	Alessandro de Oliveira
11/11/2026	Estudos de Intervenção, Formas de Análise dos Achados Epidemiológicos Análise Epidemiológica, (Medidas de Ocorrência; Medidas de Associação). Estatística Epidemiológica. Regressão linear e múltipla e equações de regressão: vantagens e limitações,	Alessandro de Oliveira
16/11/2026	Revisão para atividade avaliativa	Alessandro de Oliveira

18/11/2026	Atividade Avaliativa Teórica 2	Alessandro de Oliveira
23/11/2026	Seminários: O exercício físico e seus efeitos em portadores de transtornos mentais não específicos	Alessandro de Oliveira
25/11/2026	Seminários: O exercício físico e seus efeitos em portadores de transtornos mentais não específicos	Alessandro de Oliveira
30/11/2026	Seminários: O exercício físico e seus efeitos em portadores de transtornos mentais não específicos	Alessandro de Oliveira
02/12/2026	Seminários: O exercício físico e seus efeitos em portadores de transtornos mentais não específicos	Alessandro de Oliveira
09/12/2026	Atividade substitutiva	Alessandro de Oliveira
14/12/2026	Segunda chamada	Alessandro de Oliveira
16/12/2026	Apresentação final dos resultados e discussão sobre a disciplina	Alessandro de Oliveira

METODOLOGIA DE ENSINO

As aulas serão realizadas aulas expositivas, bem como, discussão sobre perguntas associadas ao tema e suas diversas formas de resolução.

Todas as aulas teóricas serão realizadas nas salas de aula do Prédio de Aulas Central do campus Tancredo Neves da UFSJ.

Todas as atividades solicitadas aos discentes serão previamente expostas aos mesmos na primeira semana, bem como, suas datas de entrega e valor. As entregas das resenhas críticas e das atividades assíncronas deverão entregues no SIGAA-UFSJ.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO E FREQUÊNCIA

Todas as avaliações terão nota máxima de 10 pontos alterando-se os pesos,

- ✓ Atividades avaliativas teórica (AAT): 02 AAT (Peso 10 cada).
- ✓ Atividades avaliativa práticas (AAP): serão realizadas 3 AAP, sendo:
 - SEM: Trabalho prático: Seminários sobre epidemiologia e atividade física em data a ser definida pelo docente (Peso 10).
 - AAP1: Realização de 02 minicursos relativos à ética em estudos epidemiológicos disponíveis no Sistema CEP/Conep (Peso 1, cada), sendo este realizado mediante viabilidade no sistema do Ministério da Saúde.
 - AAP2: 5 Resenhas críticas (Peso 1, cada) em datas a serem definidas pelo docente e devidamente encaminhadas no SIGAA seguindo modelo apresentando e de forma manuscrita. Caso não haja a disponibilidade da realização do AAP1, deverão ser realizadas 10 Resenhas.
 - AAP3: Participação do evento gratuito do 7º Simpósio Internacional em Ensino e Pesquisa em Saúde e 6º Café Virtual dos Comitês de Ética em Pesquisa (CEPs). Realização de resenha detalhada dos eventos apresentados. (Peso 3)

Desta forma o conceito final será atribuído por meio da equação:

$$MF = \frac{(AAT1 * 10) + (AAT2 * 10) + (SEM * 10) + [(AAP1 * 2) + (AAP2 * 5) + (AAP3 * 3)]}{3}$$

Onde:

MF: Média final

AAT: Atividade avaliativa teóricas

AAP: Atividades avaliativa práticas.

- ✓ Em cumprimento às resoluções em vigência será considerado reprovado o discente que não alcançar média final maior ou igual a 6,0 e/ou obtiver mais que 18 ausências nas aulas determinadas pelo calendário divulgado pela COEFI.
- ✓ A prova substitutiva será realizada no dia 16 de dezembro de 2026 devendo, o(a) discente, ao final da terceira avaliação, escolher qual das avaliações teóricas deseja realizar para a devida substituição.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA (ordem decrescente de ano de publicação)

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria da Atenção Primária à Saúde. Departamento de Promoção da Saúde. Departamento de Promoção da Saúde. **Guia de Atividade Física para a População Brasileira** [recurso eletrônico] / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção Primária à Saúde, Departamento de Promoção da Saúde. Brasília: Ministério da Saúde, 2021.

GORDIS, L. **Epidemiologia**. 5. ed. Tijuca: Revinter, 2017

MALETTA, C.H.N. **Epidemiologia das Doenças Crônicas**. 1. ed. Belo Horizonte: Coopmed, 2016.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR (ordem decrescente de ano de publicação)

FLETCHER, Grant S. **Epidemiologia clínica: elementos essenciais**. 6. ed. Porto Alegre: Artmed, 2021.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Physical activity and Sedentary behaviour**. Geneva: World Health Organization; 2020.

ROUQUAYROL, M.Z.; GURGEL, M. **Rouquayrol**: epidemiologia & saúde. 8. ed. Rio de Janeiro: Medbook, 2018.

NAHAS, Markus V. **Atividade física, Saúde, & Qualidade de Vida:** Conceitos e sugestões para um estilo de vida ativo. 7. ed. Florianópolis: Ed. do Autor, 2017. *E-book*. Disponível em: https://sbafs.org.br/admin/files/papers/file_IlduWnhVZnP7.pdf. Acesso em 07 jul. 2023.

KNUTH, A.G., MALTA, D.C., DUMITH, S.C. et al. Prática de atividade física e sedentarismo em brasileiros: resultados da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (PNAD) 2008. **Ciênc. saúde coletiva**, Rio de Janeiro, v. 16, n. 9, p. 3697-3705, Sept. 2011.

Aprovado pelo Colegiado em 2026/2

Assinatura digital do docente responsável pela unidade curricular.

Assinatura digital
Coordenador do Curso